ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Libertad

1.2 Localidad: Teusaquillo

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

3	9	2024	al	26	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. "Nunca es tarde para aprender", 2. "Vejez digital", 3. "Adquiero conocimientos"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lorena Useche Reyes - Terapeuta ocupacional, Lizeth Cerquera - Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar y favorecer habilidades cognitivas, visuales, motoras, sociales y de comunicación de las personas mayores, a través de la participación en procesos de educación formal y no formal e inclusión en el ámbito laboral, con el fin de promover su inclusión y desempeño ocupacional en el contexto en el que se desenvuelven.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios para acceder a educación formal a través de la articulación con Instituciones Públicas y Privadas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional .

2. Brindar herramientas y competencias a las personas mayores mediante la vinculación en espacios de educación no formal, a través de articulaciones con personas naturales o juridicas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional.

3. Generar contacto con redes institucionales para impulsar procesos de inclusión laboral en las personas mayores, esto con el fin de fomentar proyecto de vida e independencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": En el mes de septiembre de 2024, se continúa con el proceso de educación formal en articulación con el Colegio Integrado de Fontibón. Durante el mes se continuo con metodología de acompañamietno presencial por parte de la docente de apoyo. El proceso de educación formal se realizará en las siguientes fechas: 10/09/2024, 12/09/2024, 16/09/2024, 17/09/2024, 18/09/2024 y 26/09/2024.
	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": Para este mes, se realizará 1 sesión con la población, donde se abordarán estrategias para manejo de las TICs con el fin de promover la interacción con la tecnología y los usos de estas para adquirir mayor independencia y relación con el entorno actual. Se realizará actividad donde se tendrá en cuenta el desarrollo histórico y los aspectos más importantes que se tuvieron en cuenta para la creación de la Internet como mecanismo de comunicación y de interacción para la globalización. La fecha estipulada para la ejecución de la actividad es el 18/09/2024.
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos": Para este mes, se realizará 5 sesiones con la población, donde se abordarán actividades relacionadas al fortalecimiento de habilidades, gustos e intereses y vinculación en actividades de utilización del tiempo libre, para la adquisión de conocimientos en procesos de educación no formal. Las fechas estipuladas para la ejecución de la actividad son: 03/09/2024, 17/09/2024, 19/09/2024, 23/09/2024 y 24/09/2024.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": A continuación, se describen las sesiones realizadas en el mes de septiembre del año 2024: Sesión 10 de septiembre del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 7 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia presencial con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a ciencias sociales en identificación de animales terrestres, acuáticos y del aire. Sesión 12 de septiembre del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia presencial con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a finalizar las actividades de ciencias sociales y se dió inicio a actividades de lengua castellana en identificación de palabras agudas, graves y esdrújulas. Sesión 16 de septiembre del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia presencial con las profesionales de la unidad operativa, en cumplimiento de los deberes académicos dejados en clase anterior. Se reforzó la temática trabajada en lengua castellana. Sesión 17 de septiembre del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia presencial en el cual se llevo a cabo la evaluación de conceptos tratados en el ultimo período desde las áreas de ciencias naturales, ciencias sociales y lengua castellana. Adicionalmente, se realizaron actividades de matemáticas en operaciones básicas. Sesión 18 de septiembre del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 9 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de la estrategia presencial con las profesionales de la unidad operativa quienes reforzaronel tema tratado en sesión del día anterior y se realizaron los deberes académicos dejados por parte de la docente de apoyo.
	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": Se realizo actividad de capacitación en el uso y funcionalidad de la Internet, su historia y sus características principales. Se realizó mediante estrategia de proyección de videos interactivos y se hizo claridad frente a los datos más importantes y a tener en cuenta para reconocer a la tecnologia como estrategia funcional para mejorar interacción con el ambiente social y la actualidad. https://www.youtube.com/watch?v=e9z2SRFB-tk https://www.youtube.com/watch?v=GkA5WOeLWbM https://www.youtube.com/watch?v=TO5tgAF3qus
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos": 03/09/2024, 17/09/2024, 19/09/2024, 23/09/2024 y 24/09/2024. Sesión del 03/09/2024: Se participo en actividad de sensibilización y socialización de detección temprana de leucemia linfocitica crónica, donde se tomaron aspectos importantes para identificar sintomatología relacionada, participaron un total de 48 personas mayores. Sesión del 17/09/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 8 personas mayores. Sesión del 18/09/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 7 personas mayores. Sesión del 23/09/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Lorena Galindo quien brinda entrenamiento en habilidades cognitivas y fortalecimiento mental, participaron un total de 17 personas mayores. Sesión del 24/09/2024: Se participo en actividad articulada con la profesora Stella Forero quien brinda entrenamiento en actividades manuales de bordado y tejido, participaron un total de 10 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 1. "Nunca es tarde para aprender": Las sesiones programadas se finalizaron realizando la organización del espacio, la guia y los materiales utilizados durante la sesión. Se brindo retroalimentación respecto a lo observado en cada sesión y se cerró cada actividad haciendo un breve resumen del tema tratado durante la sesión.
	ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": La sesión se finalizo brindando retroalimentación del tema tratado, se brindaron conclusiones de la temática y su importancia para el desarrollo de autonomía y la gestión de redes.
	ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos" Las sesiones finalizaron organizando el espacio y el material, y brindando retroalimentacion de lo percibido durante la ejecución de la actividad. Las personas mayores manifestaron su percepción por el desarrollo de las actividades planteadas y de manera autónoma dejaron el espacio en orden e higiene.

3.4.RECURSOS	
Actividad 1: Material pedagogico, marcadores, cuadernos, utiles escolares: lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, conexion a internet, pegante, cartulina, material de apoyo impreso	Personas mayores vinculadas al proceso de educación formal, terapeuta ocupacional, gerontologa, educadora especial del Colegio Fontibon

Actividad 2: Televisor, computador, cable HDMI, mesas, sillas, conexion a internet.	Personas mayores, profesional en terapia ocupacional.
Actividad 3: Material pedagogico, marcadores, utiles escolares, lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, hilos, lanas, televisor, computador, cable HDMI, mesas, sillas, conexión a internet.	Personas mayores, profesionales, personas naturales y/o entidades articuladas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. . "Nunca es tarde para aprender": las sesiones programadas para el mes de septiembre de 2024, se realizaron sin ninguna novedad, se cumplió con las sesiones planeadas y se tomaron temáticas de todas las áreas académicas. Se evidencia que la estrategia presencial y de acompañamiento físico por parte de la docente permite generar mayor apropiación de los conceptos tratados, haciendo ajustes conforme a cada necesidad. Las personas mayores presentan mayor autonomía en el desarrollo de los deberes académicos, se evidencia mejoría en procesos ejecutivos y mayores procesos atencionales y de comprensión respecto a las temáticas tratadas. La persona mayor Gloria Herrera retomó su participación en las sesiones académicas, permitiendo el fortalecimiento de sus habilidades. Se desarrollaron las sesiones de manera satisfactoria y activa.

ACTIVIDAD 2. "Vejez digital": La sesión se desarrolló sin ninguna novedad. Las personas mayores manifestaron agrado y atención prolongada en la ejecución de la actividad. Se reforzó la importancia de mantener apertura para comprender la implementación de la tecnología para la vida cotidiana y lo útil que significa para la gestión de redes y de facilitador para la comunicación. Reconocieron a la internet como la herramienta lider en la busqueda de conocimiento.

ACTIVIDAD 3. "Adquiero conocimientos"
Las personas mayores participaron de manera autónoma e independiente en las actividades planteadas de manera informal, de vincularon a actividades con enfoque motor y cognitivo, lo que permitió seguir favoreciendo la elaboración de elementos productivos para la generación de dinero, y la participación en actividades de fortalecimiento cognitivo en la adquisición de conocimientos y en el entrenamiento en funciones ejecutivas de memoria, atención, concentración y seguimiento de instrucciones.

Fecha de evaluación del encuentro: 26/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Lorena Useche Reyes

En constancia de lo anterior firman:

Actividad 1: Leonel Tabares CC.19476684 LEONEL

Actividad 2: Carlos Julio Rojas CC. 79150568 Carlos Rojas

Actividad 3: Clara Diaz CC. 41430645

Nombre del profesional que evalua: Lorena Useche Reyes/ Terapeuta ocupacional

Lizeth Cerquera/ Gerontóloga

Coordinador: Laura Reina

ANEXOS REGISTRO FOTOGRÁFICO
MOVILIZANDO CAPACIDADES

ACTIVIDAD - “NUNCA ES TARDE PARA APRENDER”






16 sep. 2024 3:33:26 p. m.
Comunidad de Cuidado Libertad


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
17/9/2024 3:26 p. m.



ACTIVIDAD - “VEJEZ DIGITAL”





ACTIVIDAD - “ADQUIERO CONOCIMIENTOS”




17 sep. 2024 3:48:01 p. m.
21-42 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


19 sept 2024 3:55:48 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá


23 sep. 2024 11:00:07 a. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


24 sept 2024 2:46:21 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Oficina de Crédito
Colsubsidio Calle 26